

# Bûche glacée miel gingembre, noisettes et amandes caramélisées

La Bûche...Le point phare de votre dîner de fêtes. Cette année je vous en propose une qui non seulement se prépare à l'avance mais en plus elle est facile à faire et surtout c'est un vrai délice. Vous pouvez la servir tel quelle ou bien l'agrémenter d'une sauce chocolat ou caramel. A vous de choisir!

Je vous en donne la recette à l'avance pour que vous ayez le temps de la tester.



Bûche glacée miel gingembre, noisettes et amandes caramélisées

# Matériel

- Un moule à bûche qui est indispensable pour le montage. La marque De Buyer vous en propose un qui est vraiment très bien. Vous pouvez en trouver en cliquant sur la photo ci-dessous:



DE BUYER -3206.30 -gouttiere a buches ronde inox 30x8cm

- Un thermomètre de cuisson



Thermomètre électronique de 2ème génération - Thermomètre de cuisine professionnel, en acier inoxydable, de haute précision, avec affichage numérique à cristaux liquides, pour aliments liquides, Barbecue, Vin, Lait, Eau pour baignoire

- Des longues spatules coudées pour déplacer votre bûche sans encombre. Vous pouvez en trouver en cliquant sur la photo ci-dessous:



GA Homefavor 3 Pièces Spatule Coudée Allongée Professionnelle en Acier Inoxydable Palette Pelle Très Utile de Faire d'excellents Gâteaux et Pâtisserie

## **Ingrédients pour une bûche de 8 personnes (taille du moule: 30/8/6,5 cm)**

Pour les fruits secs caramélisés :

- 80 g de sucre
- 40 g d'eau
- 85 g d'amandes torréfiées (sans la peau)
- 85 g de noisettes du Piémont (sans la peau)

Pour la meringue :

- 250 g de miel
- 6 blancs d'œuf
- 600 ml de crème fraîche liquide entière
- 15 g de gingembre confit au sucre

Et enfin:

- 85 g de pistaches entières décortiquées non salées et non caramélisées
- de la brésilienne (noisettes broyées, torréfiées et caramélisées)

## Préparation

- Faites chauffer l'eau et le sucre à 117° et versez les noisettes et les amandes.



Faites chauffer l'eau et le sucre à 117° et versez les noisettes

- Mélangez alors continuellement. Le mélange va devenir très sableux.



Le mélange sucre et noisettes va devenir très sableux

- Puis progressivement les fruits secs vont dorer puis se couvrir de caramel. Ce n'est pas très difficile : il faut juste un peu de patience mais surtout mélangez en permanence.



Les noisettes vont dorer et se couvrir de caramel

- Débarrassez les fruits secs sur un revêtement anti-adhésif. Laissez refroidir et mettre-les dans un récipient hermétique en attendant le dressage.



Débarrassez les noisettes sur un revêtement

- Quand les fruits secs caramélisés sont refroidis, mettez-les dans un sachet et fermez-le bien. Puis à l'aide d'un rouleau à pâtisserie, tapez légèrement pour concasser le tout. Attention il faut garder des morceaux et ne pas faire trop de poudre!



Tapez légèrement concasser le tout

- Pour la meringue : mixez le gingembre confit puis versez-le avec le miel dans une casserole; faites chauffer le mélange pour qu'il atteigne 120°C.



Faites chauffer le miel avec le gingembre confit mixé

- Pendant que le miel chauffe, montez les blancs en neige. Quand le miel est à bonne température, versez-le en un fin filet sur les blancs que vous finissez de monter et fouettez jusqu'à ce que le mélange soit redescendu à température ambiante.



Versez le miel en filet sur les blancs d'œufs montés

- Montez la crème fraîche liquide: elle doit être prise mais ne doit pas être trop ferme. Réservez au frais.





Montez la crème fraîche  
liquide

- Dés que les blancs sont redescendus en température ajoutez-les à la crème à l'aide d'une maryse.



Ajoutez les blancs à la  
crème

- Puis versez les pistaches et les fruits secs caramélisés. Mélangez bien avec la maryse.



Versez les pistaches, les

## fruits secs caramélisés

- Moulez la préparation dans votre moule à bûche tapissé d'une feuille de rhodoïde ou de papier cuisson. Placez au congélateur pendant 8 heures.



Moulez la préparation dans votre moule à bûche

- Sortez-la du congélateur 30 minutes avant de la déguster. Ôtez la feuille de papier cuisson (ou le rhodoïde suivant ce que vous avez employé). Placez la bûche dans un grand plat dans lequel vous aurez versé votre brésilienne. Puis ramenez la brésilienne sur les côtes de manière à la faire adhérer à la bûche.



Amenez la brésilienne sur les côtes de manière à la faire adhérer à la bûche

- Aidez-vous d'une grande spatule coudée ou plate pour déplacer ensuite votre bûche sur votre plat de présentation. Place-la au frigo en attendant de servir. Vous pouvez également présenter ce dessert en portions individuelles en utilisant des moules anti adhésifs de la forme de votre choix...



Bûche glacée miel gingembre, noisettes et amandes caramélisées



Bûche glacée miel gingembre, noisettes et amandes caramélisées

## Petit plus

- Vous pouvez mouler également votre préparation dans des moules individuels pour une présentation à l'assiette...



Bûche glacée miel gingembre, noisettes et amandes caramélisées



Bûche glacée miel gingembre, noisettes et amandes caramélisées