« L’avocat souffle le chaud pour la vanille ! » d’Alain Passard

Voici la recette originale qui m’a servie de base pour mon dessert « **Mille feuille soufflé à l’avocat et chocolat**« .

C’est une recette extrêmement originale car on associe jamais l’avocat à un dessert et c’est très dommage au vue du résultat. Il fallait un génie comme le chef Alain Passard pour y penser (3 étoiles … Ceci explique cela!).

En plus elle est facile, peu de cuisson, goutteuse et bluffante. Essayez et vous serez surpris!