

Mont blanc en verrine

Voici un dessert gourmand , facile à faire et à dresser au dernier moment. Vous pouvez réaliser les meringues à l'avance: elles se conservent plusieurs semaines dans un récipient hermétique. Vous n'aurez plus qu'à réaliser la chantilly et la crème de marron.



Mont blanc en verrine Il vous faudra réaliser:

- une meringue: elle est à préparer à l'avance et il lui faudra 5 heures de cuisson à 90°.
- une chantilly au mascarpone
- des vermicelles en crème de marron

Il vous faudra aussi quelques décorations en meringue que vous pouvez acheter en pâtisserie ou faire vous-même.

Ingrédients (6 personnes)

Pour la meringue et les petites meringues de décoration

- 90 g de blanc d'œuf
- 90 g de sucre en poudre
- 45 g de sucre glace
- du mycryo en poudre: le mycryo est une matière grasse qui est composé de 100% de beurre de cacao. Il a un goût neutre. Il va empêcher la meringue de ramollir lorsque vous la masquerez avec la chantilly. Vous pouvez en commander en cliquant [ici](#).
- du chocolat en poudre ou du spray doré alimentaire

Pour la chantilly

- 250 ml de crème fraîche liquide entière
- 50 g de mascarpone
- des brisures de marrons glacés (l'équivalent de 4 marrons glacés)
- 10 g de chocolat noir

Pour les vermicelles

- 200 g de crème de marron: j'ai utilisé une crème déjà prête que je trouve excellente. Vous pouvez la commander en cliquant [ici](#).
- 50 g de mascarpone

Matériel

- une poche à douille. Vous pouvez en trouver en cliquant sur la photo ci-dessous:



CukkiCakes 100 Poches à Douilles Jetables Professionnels (Tailles : 30, 47 our 53cm) - 100% Recyclables - Très Épais (0.08mm)

- un chinois pour passer votre crème: c'est indispensable pour ôter toutes petites particules susceptibles de boucher les trous de votre douille. Vous pouvez en trouver en cliquant sur la photo ci-dessous:



HUYIWEI 3PCS Chinois Passoire Inox 19cm/25cm/35cm,Cuisine Professionnel Passoire,Tamis Cuisine Inox,Mini Passoire,Passoire Quinoa,Tamis Farine□Avec 3 Crochets□

- une douille à vermicelle. Elle est indispensable pour faire de beaux filaments. Vous pouvez en trouver en cliquant sur la photo ci-dessous:



Staedter Fine Vermicelletulle, Argent, 7 x 1,5 mm

- Facultatif: si vous désirez dorer vos petites meringues de décoration il vous faudra un spray alimentaire doré. Vous pouvez en trouver en cliquant sur la photo ci-dessous:



Mini Spray Colorant Alimentaire 50 ML - Doré

Préparation

- Pour la meringue: dans la cuve de votre robot, montez les blancs avec le sucre en poudre : commencez à ajouter le sucre à partir du moment où les œufs « moussent ». Incorporez le sucre en trois fois.



Montez les blancs en neige

- Une fois les blancs bien fermes, ajoutez-y le sucre glace tamisé avec une maryse.



Ajoutez le sucre glace

- Mettez la meringue en poche à douille. Sur une surface anti adhésive posée sur votre plaque de cuisson pochez des ronds de meringue d »un diamètre un peu plus petit que vos verrines (2 par verrines). Pochez également quelques points plus petits (1 par verrine). Enfournez à 90° pendant 4 heures. Une fois la meringue cuite, saupoudrez-la de Mycryo pour éviter que la crème chantilly ne ramollisse la meringue.



Pochez des ronds de meringue

- Et pochez également quelques fins petits bâtons...Enfourez à 90° pendant 4 heures en même temps que les précédents.



Décorations en meringue

- Vous pouvez donner un côté encore plus festif à vos décorations en meringue en saupoudrant du cacao par-dessus ou du spray doré alimentaire. Les décorations en meringue se conservent plusieurs semaines dans une boîte hermétique.



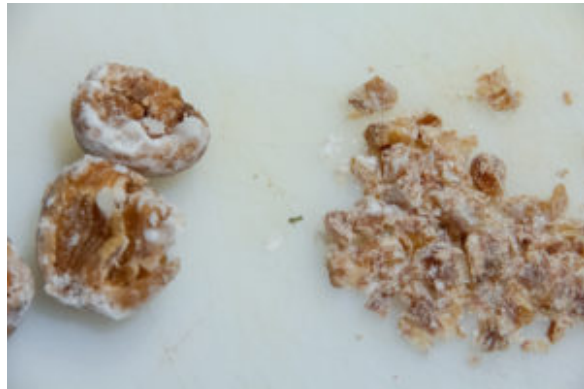
Décorez en saupoudrant du cacao

- Pour la chantilly: versez la crème et le mascarpone dans un bol bien froid. Montez le tout en chantilly à l'aide d'un fouet.



Fouettez la crème fraîche
liquide en chantilly

- Coupez les marrons glacés en tout petits morceaux.



Bûche Mont Blanc

- Faites de même avec le chocolat.



Coupez le chocolat en fins
morceaux

- Mélangez les copeaux de chocolat et de marrons glacés à la chantilly. Réservez au frais.



Mélangez les copeaux de chocolat et de marrons glacés à la chantilly

- Pour les vermicelles de marron: dans un bol, lissez la crème de marron au fouet. Incorporez ensuite le mascarpone à la maryse. Mélangez bien, jusqu'à ce que le mélange soit parfaitement homogène.



Incorporez la crème de marron

- Passez la crème au tamis pour en ôter tous les petits éléments qui pourraient boucher votre douille dont les trous sont assez fins...Mettez votre crème de marron dans une poche à douille équipée d'une douille spéciale vermicelles.



Passez la crème au tamis

- Déposez un rond de meringue au fond de la verrine.



Déposez un rond de meringue
au fond de la verrine

- Déposez une cuillerée de chantilly et recouvrez bien la meringue avec. Puis pochez de la crème de marron.



Déposez une cuillerée de chantilly et recouvrez bien la meringue avec

- Recommencez l'opération.



Recommencez l'opération deux fois

- Puis terminez avec vos décorations en meringues.



Puis terminez avec vos décorations en meringues



Mont blanc en verrine