

Comment faire une bonne brioche

Une bonne brioche de Pâques ça vous dit? Beaucoup d'entre vous s'imaginent que la brioche est assez difficile à réaliser. Et pourtant il n'en n'est rien. Elle est aussi simple à faire qu'un cake: elle demande juste des temps de pousse supplémentaires (une fois 1 heure 30 et une fois deux heures). Alors n'hésitez plus et lancez-vous parce que c'est trop bon!



Comment faire une bonne brioche

Ingrédients (pour une grosse brioche)

- 250 g de farine
- 10 g de levure boulangère fraîche
- 40 g de sucre
- 170 g de beurre **mou** (mais pas fondu) coupé en petits morceaux. Sortez le beurre du frigo une heure avant de

commencer votre préparation

- 150 g d'œuf (blancs et jaunes mélangés)
- 1 cuillerée à café **rasede** sel
- 0.1 décilitre de fleur d'oranger **légèrement tiédie**
- sucre en pépites
- un jaune pour dorer la brioche



Ingédients

Matériel

- Vous pouvez pétrir à la main mais si vous pâtissez beaucoup il est très utile d'avoir un bon robot pâtissier. Vous pouvez en trouver en cliquant sur la photo ci-dessous.



KitchenAid Robot Pâtissier I Artisan I Robot cuisine multifonctions à tête inclinable I Avec 4 accessoires I 4,8L, Rouge

- un moule à cake anti adhésif en silicone. Vous pouvez en trouver en cliquant sur la photo ci-dessous.



Lily Cook KP5205 Moule à Cake Silicone Rouge/Bleu/Gris 13 x 27 x 7 cm *Coloris Aléatoire*

Préparation

Si vous possédez un robot type Kitchen Aid, Kenwood ou autre équipé d'un pétrin utilisez-le. Sinon il faudra pétrir avec vos petites mains...

- Faire légèrement tiédir l'eau de fleur d'oranger; mais attention elle ne doit pas dépasser 35° au risque de tuer la levure. Puis émiettez la levure dans ce liquide et mélangez jusqu'à ce que la levure soit dissoute.



Mélangez l'eau de fleur d'oranger avec la levure.

- Tamisez la farine dans un grand bol. Ajoutez le sucre, le sel.



Tamisez le farine

- Battez les œufs légèrement avec une fourchette.



Battre les œufs légèrement avec une fourchette

- Puis ajoutez les œufs battus et la levure dissoute dans la fleur d'oranger. Pétrissez pendant 5 minutes pour obtenir une pâte assez dense.



Ajoutez les œufs battus, le sucre, le sel, la levure

- Puis ajoutez au fur et à mesure le beurre coupé en petits morceaux. Pétrissez encore 5 mn : le beurre doit être complètement incorporé à la pâte.



Pétrir environ 10 mn

- Versez la pâte obtenue dans un grand récipient et recouvrez-la d'un torchon humide. Laissez lever la pâte pendant 1 heure 30: elle doit avoir doublé de volume. Si votre four peut chauffer à 30 ° utilisez-le alors pour faire lever la pâte à l'intérieur de celui ci.



- Beurrez un moule à cake ou utilisez un moule à cake anti adhésif. Farinez votre plan de travail et versez la pâte dessus. Donnez-lui la forme d'un boudin de la longueur de votre moule.



Donnez à la pâte la forme du moule

- Coupez-la alors en trois boules.



Coupez la pâte en trois boules

- Disposez les boules dans le moule à cake.



Disposez les dans le moule à cake.

- De nouveau recouvrez d'un linge humide et refaites lever la pâte pendant deux à trois heures à température ambiante. La pâte doit arriver à la lisière du moule.



Recouvrez d'un linge humide

et refaire lever la pâte
pendant une heure

- Voici la brioche avant et après la pousse.



- Badigeonnez le dessus de la brioche avec un peu d'œuf battu. Puis saupoudrez de grains de sucre.



Badigeonnez le dessus de la
brioche avec un peu d'œuf
battu.

- Enfournez à 180° pendant 30 à 35 mn suivant le four. Sortez-la du four. Attendez qu'elle refroidisse pour la démouler.



A la sortie du four...



La brioche

La brioche est une damnation quand elle sort du four. Si vous la conservez quelques jours elle aura tendance à sécher. Dans ce cas passez-la en tranches au grille pain , c'est très très bon ou utilisez-la pour faire du pain perdu!



Comment faire une bonne brioche



Comment faire une bonne brioche



Comment faire une bonne brioche

Le Krantz cake : un gâteau roulé oriental qui va vous faire craquer

Pour cette sixième semaine du Meilleur pâtissier Cyril Lignac et Mercotte nous proposent le thème des gâteaux roulés et en particulier la recette du Krantz cake. C'est un pâte levée, type pâte à brioche que l'on roule d'une manière particulière et y ajoutant un insert au chocolat... Cela donne un délicieux gâteau roulé tendre et moelleux particulièrement apprécié en Israël. Personnellement, j'y rajoute des noisette torréfiées au four qui apportent du croquant qui se marie à merveille

avec le chocolat... Ce gâteau se nomme également Babka au chocolat.

Et en avant première découvrez la recette de Mercotte cette semaine en vidéo: les Brandy Snaps en cliquant [ici](#).

Et pour les gourmands retrouvez les autres recettes de l'émission « Le Meilleur Pâtissier » 2015 en cliquant sur leur nom:

- Le plus féérique des desserts glacés de Noël: L'Etoile scintillante
- Saint Honoré au chocolat: revisite de la tradition
- Le Baklava, le sultan des gâteaux
- La Feuille d'automne
- Tarte bourdaloue à l'ananas
- L'île flottante, caramel beurre salé
- Brandy snaps, des petits croquants au goût si British

Pour 1 Le Krantz cake

Ingrédients pour la brioche:

- 260 g de farine **tamisée**
- 50 g de sucre en poudre
- 1 cuillerée à café rase de levure sèche
- environ 12 à 25 **grammes** d'eau
- 80 g d'œuf entiers
- une pincée de sel
- un zeste de citron jaune : il fait partie de la recette originale. Personnellement je n'en met pas car je préfère l'ajout des noisettes qui se marient à la perfection avec le chocolat alors que j'apprécie moins l'association citron chocolat. Mais tout est question de préférence...
- 75 g de beurre à température ambiante (sortez le une heure avant du frigo)

- un peu d'huile neutre (pépin de raisin)

Ingrédients pour l'insert en chocolat:

- 20 g de sucre glace
- 50 g de chocolat noir
- 50 g de beurre
- 50 g de noisettes sans peau

Ingrédients pour le crumble à saupoudrer dessus:

- 20 g de farine
- 20 g de sucre
- 20 g de poudre de noisettes
- 20 g de beurre en petits morceaux

Matériel:

- un moule à cake anti adhésif

Préparation:

Il faut commencer ce gâteau la veille pour laisser la pâte reposer toute une nuit. Commençons donc par la pâte:

- Versez la farine, le sucre, la levure, le sel, le zeste de citron dans le bol de votre robot et mélangez ces poudres pendant une minute avec la feuille (si vous utilisez un batteur à main prenez les crochets).
- Puis versez les œufs progressivement. Continuez à mélanger, vitesse moyenne jusqu'à ce que la pâte se détache des bords. Vous pouvez alors rajouter l'eau de manière progressive également. Vous n'aurez peut être pas

besoin d'ajouter toute l'eau si la pâte a déjà la bonne consistance. Cela dépend du taux d'humidité de votre farine... La pâte ne doit pas être trop molle car vous allez y rajouter le beurre.

- Ajoutez alors le beurre en petits dés jusqu'à complète intégration. La pâte doit être souple mais se tenir.
- Huilez un grand bol, farinez le légèrement.
- Versez la la préparation dedans. Recouvrez de film alimentaire (cela évite à votre pâte de croûter). Laisser pousser une à 2 heures à température ambiante (ou dans votre four à 30°, porte fermée. Si vous ne pouvez pas descendre à 30° mettez à 50° et laissez la porte du four **ouverte**, sinon vous allez « tuer » la levure).
- Dégazez : appuyez un peu sur la pâte pour la faire retomber en volume et placez la au frais toute une nuit toujours recouverte de film alimentaire.

Le lendemain préparez la garniture:

- Placez les noisettes au four à 180° pendant 10 mn: surveillez les biens: elles doivent être dorées mais pas brûlées.
- Puis placez les dans un sac plastic et écrasez les grossièrement avec un rouleau à pâtisserie.
- Dans une casserole faites fondre au bain marie le chocolat et le beurre. Hors du feu ajoutez le sucre glace et mélangez bien.
- Étalez alors la pâte à brioche sur un grand rectangle de papier cuisson que vous avez légèrement fariné. Placez la au frais 10 mn au frigo (n'oubliez pas que la pâte contient du beurre donc elle est plus facile à manier quand elle est froide).

- Puis étalez le mélange chocolat et les noisettes dessus. Laissez un espace d'environ 2 cm tout autour. Remettez la pâte au frigo 5 mn pour la refroidir de nouveau.
- Roulez alors la pâte sur elle même en commençant par une des longueurs. Scellez l'extrémité avec un peu d'eau. Vous obtenez un long « boudin ».
- Coupez alors ce boudin complètement en deux dans le sens de la longueur.
- Puis tressez ces deux parties en faisant passer une partie par dessus l'autre plusieurs fois de suite.
- Coupez les extrémités.
- Transférerez alors la brioche ainsi tressée dans votre moule.
- Couvrez d'un torchon humide et laissez de nouveau pousser la pâte environ 1 à 2 h suivant la température ambiante.

Pendant ce temps préparez le crumble:

- Mélangez à la fourchette le sucre, la farine, la poudre de noisette et le beurre.
- Dès que la brioche a repoussé (environ 20 % de plus) passez un peu d'oeuf battu sur dessus à l'aide d'un pinceau. Saupoudrez de crumble.
- Enfournez à 180° environ 30 mn. Le gâteau est cuit quand en y plantant une lame de couteau celle ci ressort propre.

Et maintenant régalez vous de cette belle brioche roulée au chocolat et noisettes...

C'est trop trop bon...