

# Gnocchis de butternut au parmesan et ses graines croustillantes, poêlée d'hiver

Aujourd'hui il y avait de très beaux champignons au marché et j'ai eu envie de les marier avec des gnocchis. Pour rendre ce plat plus original j'ai préféré utilisé un butternut à la place de pommes de terre. Mais surtout pour relever le côté très moelleux des gnocchis et des champignons j'ai cuisiné également les graines du butternut pour ajouter un côté crisper et épicé. Ces petites graines gourmandes font toute la différence et l'originalité de ce plat... Et si vous voulez rendre le plat encore plus festif ajoutez des petites lamelles de truffes!



Gnocchis de butternut au parmesan et ses graines croustillantes, poêlée d'hiver

## **Ingrédients pour les gnocchis de butternut au parmesan (4 personnes)**

- 250 g de butternut
- 75 g de farine
- 50 g de parmesan
- la moitié d'un œuf battu
- 40 g de beurre
- sel poivre
- une belle échalote
- 200 g de champignons (selon votre envie et la saison: brun, blancs, mélange de champignons des bois, girolles, morilles, cèpes...)
- éclats de parmesan
- facultatif: une petite truffe
- un bouillon cube de volaille ou de légume ou encore mieux un bouillon de poule maison pour la cuisson des gnocchis

## **Préparation**

- Pelez et épépinez le butternut: cette petite courge est un peu dure. Commencez par la couper en trois. Puis à l'aide d'une grand couteau ôtez la peau.



Coupez le butternut en trois

- La tête du butternut contient des graines. Surtout ne les jetez pas.



La tête du butternut contient des graines

- Nettoyez les graines soigneusement sous l'eau puis essuyez-les bien. Réservez-les.



Nettoyez les graines soigneusement sous l'eau

puis essuyez-les bien

- Coupez la chair du butternut en morceau et cuisez-le à la vapeur pendant 20 mn.



Coupez la chair du butternut en morceau et cuisez-le à la vapeur pendant 20 mn

- Versez la farine et le parmesan dans un bol.



Versez la farine et le parmesan dans un bol

- Battez l'œuf légèrement à la fourchette.



Battez l'œuf à la fourchette

- Ajoutez la chair du butternut refroidie à température ambiante. Écrasez la chair à la fourchette et mélangez-la avec la farine et le parmesan. Puis ajoutez **la moitié** de l'œuf battu. Si besoin ajoutez le restant de l'œuf si la pâte vous semble trop dure: elle doit être molle et malléable mais se tenir. **Attention: surtout ne cédez pas à la tentation de mixer l'ensemble** pour aller plus vite: vous obtiendrez une pâte beaucoup trop liquide! Puis mettez le tout au frais **pendant une heure**.



Ajoutez la chair du butternut refroidie à température ambiante

- Façonnez les gnocchis: réalisez des petits boudins de pâte d'environ 2 cm de diamètre.





Façonnez les gnocchis:  
réalisez des petits boudins  
de pâte d'environ 2 cm de  
diamètre

- Coupez les boudins en tronçons de 2 cm également.



Coupez les boudins en  
tronçons de 2 cm également

- Roulez les tronçons dans vos mains pour en faire des petites boules puis marquez le dessus avec les dos d'une fourchette. Filmez le plat où vous avez déposé les gnocchis et mettez au frais au moins une heure avant de les cuire.



Roulez les tronçons dans vos mains pour en faire des petites boules

- Mélangez les graines avec un peu d'huile d'olive, du sel et du piment d'Espelette.



Mélangez les graines avec un peu d'huile d'olive, du sel et du piment d'Espelette

- Disposez les graines sur une surface anti adhésive et enfournez à 180° pendant 8 à 10 mn. Réservez-les.



Disposez les graines sur une surface anti adhésive et enfournez à 180° pendant 8 à 10 mn



Les graines sont bien rôties

- Ciselez l'échalote finement et faites-la revenir avec une noix de beurre à la poêle.



Ciselez l'échalote finement et faites-la revenir avec une noix de beurre à la



poêle

- Nettoyez les champignons. Ajoutez-les aux échalotes. En fin de cuisson salez et poivrez.



Nettoyez les champignons.  
Ajoutez-les aux échalotes

- Si vous utilisez une truffe coupez-la en tranches fines. Ajoutez les tranches aux champignons cuits.



Si vous utilisez une truffe  
coupez-la en tranches fines

- Faites fondre les 40 g de beurre avec une cuillerée à soupe d'eau et éventuellement l'eau de cuisson rendu par les champignons.



Faites fondre les 40 g de  
beurre avec une cuillerée à  
soupe d'eau

## **Finition et dressage**

Cuire les gnocchis dans un bouillon de volaille ou de légume:  
versez les gnocchis dans le bouillon frémissant. Il leur faut  
environ 2 mn de cuisson. Egouttez-les et versez le beurre sur  
les gnocchis chauds.

Disposez les gnocchis dans l'assiette puis disposez les  
champignons, et saupoudrez d'éclats de parmesan et surtout  
n'oubliez pas les graines de butternut grillées qui vont  
amener le croquant gourmand!



Disposez les gnocchis dans  
l'assiette puis disposez les  
champignons



Gnocchis de butternut au parmesan et ses graines croustillantes, poêlée d'hiver