

# Bûche glacée miel gingembre, noisettes et amandes caramélisées

La Bûche...Le point phare de votre dîner de fêtes. Cette année je vous en propose une qui non seulement se prépare à l'avance mais en plus elle est facile à faire et surtout c'est un vrai délice. Vous pouvez la servir tel quelle ou bien l'agrémenter d'une sauce chocolat ou caramel. A vous de choisir!

Je vous en donne la recette à l'avance pour que vous ayez le temps de la tester.



Bûche glacée miel gingembre, noisettes et amandes caramélisées

# Matériel

- Un moule à bûche qui est indispensable pour le montage. La marque De Buyer vous en propose un qui est vraiment très bien. Vous pouvez en trouver en cliquant sur la photo ci-dessous:



DE BUYER -3206.30 -gouttiere a buches ronde inox 30x8cm

- Un thermomètre de cuisson



Thermomètre électronique de 2ème génération - Thermomètre de cuisine professionnel, en acier inoxydable, de haute précision, avec affichage numérique à cristaux liquides, pour aliments liquides, Barbecue, Vin, Lait, Eau pour baignoire

- Des longues spatules coudées pour déplacer votre bûche sans encombre. Vous pouvez en trouver en cliquant sur la photo ci-dessous:



GA Homefavor 3 Pièces Spatule Coudée Allongée Professionnelle en Acier Inoxydable Palette Pelle Très Utile de Faire d'excellents Gâteaux et Pâtisserie

## **Ingrédients pour une bûche de 8 personnes (taille du moule: 30/8/6,5 cm)**

Pour les fruits secs caramélisés :

- 80 g de sucre
- 40 g d'eau
- 85 g d'amandes torréfiées (sans la peau)
- 85 g de noisettes du Piémont (sans la peau)

Pour la meringue :

- 250 g de miel
- 6 blancs d'œuf
- 600 ml de crème fraîche liquide entière
- 15 g de gingembre confit au sucre

Et enfin:

- 85 g de pistaches entières décortiquées non salées et non caramélisées
- de la brésilienne (noisettes broyées, torréfiées et caramélisées)

## Préparation

- Faites chauffer l'eau et le sucre à 117° et versez les noisettes et les amandes.



Faites chauffer l'eau et le sucre à 117° et versez les noisettes

- Mélangez alors continuellement. Le mélange va devenir très sableux.



Le mélange sucre et noisettes va devenir très sableux

- Puis progressivement les fruits secs vont dorer puis se couvrir de caramel. Ce n'est pas très difficile : il faut juste un peu de patience mais surtout mélangez en permanence.



Les noisettes vont dorer et se couvrir de caramel

- Débarrassez les fruits secs sur un revêtement anti-adhésif. Laissez refroidir et mettre-les dans un récipient hermétique en attendant le dressage.



Débarrassez les noisettes  
sur un revêtement

- Quand les fruits secs caramélisés sont refroidis, mettez-les dans un sachet et fermez-le bien. Puis à l'aide d'un rouleau à pâtisserie, tapez légèrement pour concasser le tout. Attention il faut garder des morceaux et ne pas faire trop de poudre!



Tapez légèrement concasser  
le tout

- Pour la meringue : mixez le gingembre confit puis versez-le avec le miel dans une casserole; faites chauffer le mélange pour qu'il atteigne 120°C.



Faites chauffer le miel avec  
le gingembre confit mixé

- Pendant que le miel chauffe, montez les blancs en neige. Quand le miel est à bonne température, versez-le en un fin filet sur les blancs que vous finissez de monter et fouettez jusqu'à ce que le mélange soit redescendu à température ambiante.



Versez le miel en filet sur  
les blancs d'œufs montés

- Montez la crème fraîche liquide: elle doit être prise mais ne doit pas être trop ferme. Réservez au frais.





Montez la crème fraîche  
liquide

- Dés que les blancs sont redescendus en température ajoutez-les à la crème à l'aide d'une maryse.



Ajoutez les blancs à la  
crème

- Puis versez les pistaches et les fruits secs caramélisés. Mélangez bien avec la maryse.



Versez les pistaches, les

## fruits secs caramélisés

- Moulez la préparation dans votre moule à bûche tapissé d'une feuille de rhodoïde ou de papier cuisson. Placez au congélateur pendant 8 heures.



Moulez la préparation dans votre moule à bûche

- Sortez-la du congélateur 30 minutes avant de la déguster. Ôtez la feuille de papier cuisson (ou le rhodoïde suivant ce que vous avez employé). Placez la bûche dans un grand plat dans lequel vous aurez versé votre brésilienne. Puis ramenez la brésilienne sur les côtes de manière à la faire adhérer à la bûche.



Amenez la brésilienne sur les côtes de manière à la faire adhérer à la bûche

- Aidez-vous d'une grande spatule coudée ou plate pour déplacer ensuite votre bûche sur votre plat de présentation. Place-la au frigo en attendant de servir. Vous pouvez également présenter ce dessert en portions individuelles en utilisant des moules anti adhésifs de la forme de votre choix...



Bûche glacée miel gingembre, noisettes et amandes caramélisées



Bûche glacée miel gingembre, noisettes et amandes caramélisées

## Petit plus

- Vous pouvez mouler également votre préparation dans des moules individuels pour une présentation à l'assiette...



Bûche glacée miel gingembre, noisettes et amandes caramélisées



Bûche glacée miel gingembre, noisettes et amandes caramélisées

---

# Mes menus de fêtes et autres suggestions gourmandes pour vos réveillons 2017

Les fêtes arrivent à grands pas et c'est une bonne idée que de réfléchir à vos menus de fêtes à l'avance. Dès la semaine prochaine, je publierai jusqu'à Noël mon menu de fêtes à raison d'une recette par semaine. Je vous le dévoile à l'avance pour vous en donner l'eau à la bouche!

N'oubliez pas de vous inscrire sur le site pour recevoir les recettes au fur et à mesure de leur publication et ne rien manquer. Et en avant première, voici déjà quelques photos des recettes à venir pour les gourmands impatients:

**En apéritif: Croquant gourmands de saumon.** Pour la recette cliquez [ici](#).



Croquants gourmands de saumon

**En entrée: Noix de Saint Jacques en persillade et chorizo (petite revisite pour les fêtes...) . Pour la recette cliquez [ici](#).**



Noix de Saint Jacques en persillade et chorizo

**En plat: Magrets de canard farcis au foie gras basse température façon Philippe Etchebest, sauce aux raisins. Pour la recette cliquez [ici](#).**





Magret de canard farci au foie gras, sauce au raisin façon Philippe Etchebest

**Fromage: Crème brûlée au bleu et amande.** Pour la recette cliquez [ici](#).



Crème brûlée au bleu d'Auvergne et amandes grillées

**Dessert: Bûche Forêt Noire.** Pour la recette cliquez [ici](#).



Bûche Forêt Noire

Et pour encore plus d'idées voici d'autres recettes de fêtes que vous trouverez déjà sur le site:

**Toutes les recettes de foie gras** (entrées et plats): cliquez **ici**

Enfin d'autres suggestions que vous pourrez trouver sur le blog! Je vous ai fait une sélection gourmande de plats festifs. Pour accéder aux recettes suivantes cliquez sur le nom de la recette:

## Entrées de menus de fêtes

- Queues de langoustes basse température, tartare d'avocat, courgette et coriandre
- Mon foie gras façon « Opéra »
- Choux apéro au tartare de saumon et guacamole.
- Jaune d'oeuf crémeux au foie gras, pommes de terre basse température

- Carpaccio saumon et cabillaud, perle de yuzu et sorbet fenouil
- Tartelette de boudin blanc, compote de pomme aux épices, sauce champagne de Philippe Etchebest
- Saint-Jacques poêlées, mousse aérienne au céleri, sel fumé
- Oeuf parfait basse température, crème de parmesan et cèpes
- La terrine de foie gras maison aux marrons et cognac
- Foie gras laqué à la betterave, sauce au raifort
- Mon foie gras basse température à la vanille
- Foie gras pochée au vin rouge et épices fruitées

## Plats de menus de fêtes

- Rôti de biche aux noix, basse température, purée d'oignon et sauce diable
- St Jacques, pomme granny-smith, anis vert et céleri d'après une recette de Anne-Sophie Pic
- Gambas en nage de coco au curry fumé
- Lotte au gingembre, shitakés et sauce teriyaki ananas, chips de riz (recette basse température)
- Pain de sole brioché croustillant et ses petits légumes au beurre blanc de Yannick Alleno
- Cochon de 8 heures basse température, purée fine aux carottes, thym et orange
- Suprême de pintade basse température au poivre Sichuan et sel fumé, fondue de poireaux
- Quenelles de volaille au foie gras, poêlée de fruits d'hiver
- Suprêmes de volaille en écailles de poire, purée de céleri et poudre de chocolat
- Pintade rôtie aux truffes, sauce chocolatée

# Fromage

- Mousse aérienne de brie aux noisettes

# Desserts de menus de fêtes

- Bûche façon Opéra
- Ma bûche de Noël: l'Etoile scintillante
- La Feuille d'Automne
- L'Alaska Bomb

Je vous souhaite de très bonnes fêtes!

---

# Faites le plein de recettes pour vos menus de fêtes!

Les fêtes arrivent à grands pas (plus qu'un mois!) et c'est une bonne idée que de réfléchir à vos menus à l'avance. Dès la semaine prochaine, je publierai jusqu'à Noël mon menu de fête à raison d'une recette par semaine. Je vous le dévoile à l'avance pour vous en donner l'eau à la bouche!

N'oubliez pas de vous inscrire sur le site pour recevoir les recettes au fur et à mesure de leur publication et ne rien manquer. Et en avant première, voici déjà quelques photos des recettes à venir pour les gourmands impatients:

- **En apéritif: Choux apéro au tartare de saumon et guacamole. Pour la recette cliquez [ici](#).**



Choux apéro, tartare de saumon et guacamole

- **En entrée, un magnifique foie gras: Mon foie gras façon « Opéra ». Pour la recette cliquez [ici](#).**



Foie gras façon « Opéra »

- **En plat de résistance: Rôti de biche aux noix, basse température, purée d'oignon et sauce diable. Pour la recette cliquez [ici](#).**



Rôti de biche aux noix basse température, purée d'oignon et sauce diable

- **Le fromage: Crème de gorgonzola, granité au champagne. Pour la recette clique [ici](#).**



Crème de gorgonzola, granité au champagne

- **Et la bûche, en rappel de l'entrée: La bûche façon Opéra. Pour la recette cliquez [ici](#).**



Opéra revisité façon bûche

Et pour encore plus d'idées voici d'autres recettes de fêtes que vous trouverez déjà sur le site:

**Toutes les recettes de foie gras (entrées et plats): cliquez [ici](#)**

Voici d'autres suggestions que vous pourrez trouver sur le blog! Je vous ai fait une sélection gourmande de plats festifs. Pour accéder aux recettes suivantes cliquez sur le nom de la recette:

### **Entrées**

- Jaune d'oeuf crémeux au foie gras, pommes de terre basse température
- Carpaccio saumon et cabillaud, perle de yuzu et sorbet fenouil
- Tartelette de boudin blanc, compote de pomme aux épices, sauce champagne de Philippe Etchebest
- Saint-Jacques poêlées, mousse aérienne au céleri, sel fumé
- Oeuf parfait basse température, crème de parmesan et cèpes
- La terrine de foie gras maison aux marrons et cognac
- Foie gras laqué à la betterave, sauce au raifort
- Mon foie gras basse température à la vanille

### **Plats**



- St Jacques, pomme granny-smith, anis vert et céleri d'après une recette de Anne-Sophie Pic
- Gambas en nage de coco au curry fumé
- Lotte au gingembre, shitakés et sauce teriyaki ananas, chips de riz (recette basse température)
- Pain de sole brioché croustillant et ses petits légumes au beurre blanc de Yannick Alleno
- Cochon de 8 heures basse température, purée fine aux carottes, thym et orange
- Suprême de pintade basse température au poivre Sichuan et sel fumé, fondue de poireaux
- Quenelles de volaille au foie gras, poêlée de fruits d'hiver
- Suprêmes de volaille en écailles de poire, purée de céleri et poudre de chocolat
- Pintade rôtie aux truffes, sauce chocolatée

## **Fromage**

- Mousse aérienne de brie aux noisettes

## **Desserts**

- Ma bûche de Noël: l'Etoile scintillante
- La Feuille d'Automne
- Île flottante, caramel beurre salé
- Douceur d'ananas au chocolat blanc, crème glacée coco
- L'Alaska Bomb

Je vous souhaite de très bonnes fêtes!



Ma bûche de Noël: l'Etoile scintillante