

# Le Tome 5 de ma collection "Ma cuisine basse température" vient de paraître!

## Bonjour à tous!

Beaucoup d'entre vous aviez émis le souhait d'être informés de la parution de mes meilleurs recettes basse température. Après le succès de mes livres ["Ma Cuisine Basse Température, Best Of – Tome 1"](#) , ["Ma Cuisine Basse Température, Best of- Tome 2"](#) et ["Ma Cuisine Basse Température, Best-of Tome 3"](#) , ["Ma Cuisine Basse Température, Best Of – Tome 4"](#) le dernier ouvrage [" Ma cuisine Basse Température, Best of-Tome 5"](#) est enfin disponible !!! Et l'aventure ne s'arrêtera pas là car d'autres Tomes suivront bientôt afin de réaliser une collection complète de plats gourmands sous vide basse température...

Dans chacun des tomes de la collection, vous retrouverez mes recettes phares en pas à pas imagées comme dans le blog. Et dans ce Tome 5, deux tiers des recettes sont inédites et ne seront pas publiées sur le blog...

Si cette collection voit le jour, c'est grâce à vous qui m'avez soutenu avec gaieté, grâce à votre enthousiasme qui m'a portée depuis la naissance de mon blog culinaire. Il y a des rencontres qui marquent et enrichissent une vie, vous en êtes tous partie prenante.



Tomes 1, 2, 3, 4, 5

**Les livres sont disponibles dès maintenant en version brochée ou en version Kindle. Voici les liens où vous pourrez les acquérir:**

- [Pour le Tome 1, cliquez ici](#)
- [Pour le Tome 2, cliquez ici](#)
- [Pour le Tome 3, cliquez ici](#)
- [Pour le Tome 4, cliquez ici](#)
- [Pour le Tome 5, cliquez ici](#)

Voici les recettes que vous découvrirez dans le Tome 5

### **Terrines, légumes, œufs**

- Douceur d'avocat aux champignons
- Mille-feuille de pomme de terre
- Oeuf parfait parmesan et cèpes
- Oeuf surprise et cacahuètes
- Salade fruitée carotte et betterave

### **Poisson**

- Cabillaud à l'orange et petits pois
- Gambas Camerone, avocat et sauce fruitée
- Lotte sauce vierge
- Ma brandade basse température
- Rouget saveur anisée

- Saumon en deux façons, betterave et framboise
- Saumon laqué au miso
- Tartare de poulpe et sa nage aux poivrons

## **Viande**

- Blanc de caille, litchi et estragon
- Chapon farci aux champignons
- Curry de veau
- Jambon Antillais
- Manzo Anguilla
- Roulé de porc à la provençale
- Saltimbocca
- Souris d'agneau laquée et carotte
- Steak d'autruche, patates douces, sauce à l'oignon
- Tendre agneau en salade

## **Dessert**

- Crème Dulcey et sa compotée de coing
- Tutti Fraisi

J'espère que vous l'apprécierez autant que j'ai pris de plaisir à l'écrire. Je me réjouis déjà à l'idée de vous proposer bientôt d'autres livres tout aussi gourmands.

Gourmantissimement vôtre

Dany, de [Gourmantissimes.com](http://Gourmantissimes.com)

Pour les curieux, un petit aperçu du Tome 5 ...

Ma Cuisine Basée Température (Best of - Tome 1) - Danièle Lison - gourmandisimes.com

### ŒUF PARFAIT PARMESAN ET CEPES



**Ingrédients pour 6 personnes**

- six gros œufs
- six cuil à soupe parmesan
- poivre d'égoutte
- six cèpes
- 400 g de poireaux en morceaux pour la sauce
- 80 g de poireaux épluchés pour la huile
- 1/2 l de crème liquide entière
- 1/2 l de lait
- 1/4 l de bouillon de volaille

Ma Cuisine Basée Température (Best of - Tome 1) - Danièle Lison - gourmandisimes.com

### SALADE FRUITÉE CAROTTE ET BETTERAVE



**Ingrédients pour 4 personnes**

- 120 g de betteraves
- six cuil betteraves, une par personne
- 200 g de carottes
- une grande 10 g de gingiv
- six tranches de menthe fraîche
- une poignée poivre séché
- six cuil citron
- sel et poivre

**Pour la vinaigrette**

- 100 g de sucre

13

Ma Cuisine Basée Température (Best of - Tome 1) - Danièle Lison - gourmandisimes.com

### Panini

**Pour les betteraves**

- six cuil betteraves
- six cuil betteraves, une par personne
- 200 g de carottes
- une grande 10 g de gingiv
- six tranches de menthe fraîche
- une poignée poivre séché
- six cuil citron
- sel et poivre

**Pour le chutney**

- six cuil betteraves
- six cuil betteraves, une par personne
- 200 g de carottes
- une grande 10 g de gingiv
- six tranches de menthe fraîche
- une poignée poivre séché
- six cuil citron
- sel et poivre

14

Ma Cuisine Basée Température (Best of - Tome 1) - Danièle Lison - gourmandisimes.com

### GAMBAS CAMERONE, AVOCAT ET SAUCE FRUITÉE



**Ingrédients pour 4 personnes**

- 4 gambas Camerone - ce sont de très grosses crevettes d'Espagne 170 à 200 g par personne
- huile d'olive
- sel et poivre

**Pour le chutney maison - vous allez obtenir plus de chutney que vous en aurez besoin pour la recette, il se conserve parfaitement en frigo dans un pot fermé pendant six mois.**

- 80 g de mangou
- 80 g d'orange
- 20 cuil de vinaigre balsamique de bonne qualité

15

Ma Cuisine Basée Température (Best of - Tome 1) - Danièle Lison - gourmandisimes.com

### Clafoutis aux fraises



**Clafoutis 12 g d'ingrédients**

**Mélangez avocat, tomates et légumes crus. Bénéfice**

**Pour la garniture - mettez la pâte à la garniture les portions pour**

**Pour la garniture - mettez la pâte à la garniture les portions pour**

**Pour la garniture - mettez la pâte à la garniture les portions pour**

16

Extrait Livre 5

Et quelques-uns de vos témoignages sur les livres déjà parus...

 Noblet Franck

★★★★☆ Très bel ouvrage!

Commenté en France le 11 janvier 2019

Achat vérifié

Chef , de cuisine depuis 30 ans, il est rare de trouver un ouvrage dit de "cuisine ménagère" aussi bien fait.

les recettes sont détaillées , justes et intéressantes. Certains chefs pourraient s'en inspirer!!

j'attends le troisième ouvrage avec impatience, merci!

 Marinette

★★★★★ Cuisine basse température Tome 4

Commenté en France le 17 décembre 2019

Achat vérifié

J'aime beaucoup les recettes du livre (de tous ces livres), d'autant que les explications sont claires et bien détaillées, et je tenais à saluer ce travail remarquable de Danielle LIONS, ses recettes donnent envie de les réaliser, c'est un vrai bonheur à chaque nouvelle édition, de suivre sa cuisine généreuse et gourmande.

 alsacien67

★★★★★ Livre de recettes exceptionnelles

Commenté en France le 21 novembre 2019

Achat vérifié

Recettes inventives , sophistiquées, sortant du rond rond journalier pour amateur de grande cuisine et pour épïcúrien.

Très facile de réalisation grâce aux commentaires pas à pas qui accompagne les photos.

Si vous voulez sortir du steak frites , de la daube ou du cassoulet c'est vers cette voie là qu'il faut aller... cuisine digeste , non grasse et équilibrée.

 Francois CAQUELIN

★★★★★ Le meilleur livre sur la cuisine sous vide du marché

Commenté en France le 8 novembre 2018

Achat vérifié

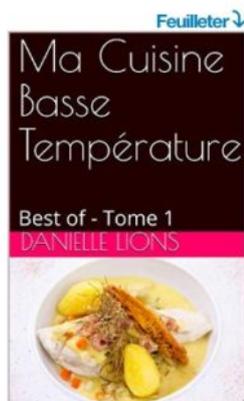
Les recettes sont originales,(j'ai essayé le saumon à la nage de persil),somptueux.

Nous attendons le Tome 3 avec impatience

Bravo encore

## Témoignages Livre 5

Encore merci d'avoir fait de cette collection un succès !



### Ma Cuisine Basse Température: Best of - Tome 1 (Les Gourmantissimes)

de Danielle Lions (Auteur), Philippe Boulanger (Auteur)

★★★★★ 1 commentaire client

#1 Meilleure vente dans Cuisine

Merci !!!

↳ Voir les 2 formats et éditions

Format Kindle

EUR 9,90

Broché

EUR 26,27

Lisez avec notre Appli gratuite

1 neufs à partir de EUR 26,27

La cuisson sous vide basse température ou cuisson à juste température est une méthode de cuisson révolutionnaire, utilisée par les grands chefs de restaurant depuis déjà quelques dizaines d'années. Elle se caractérise par une cuisson toujours inférieure à 100 degrés et à une température extrêmement précise qui amène aux aliments une texture et un goût incomparable.

↳ En lire plus