

# Les crêpes façon Thierry Marx, mousse citron et framboises

Ce dimanche 2 février c'est la chandeleur! Cette année je vous en propose une version façon grand chef: les crêpes façon Thierry Marx! Je les ai accompagnées avec de la mousse au citron et des framboises...Un petit bonheur de gourmandise!



crêpes Thierry Marx

Et retrouvez mes autres recettes de crêpes sur le blog...

- Crêpes gourmandes parmentières. Pour la recette cliquez [ici](#).
- Crêpes caramélisées à la fleur d'oranger de Philippe Conticini. Pour la recette cliquez [ici](#).
- Crêpes délice au miel et aux pignons. Pour la recette

cliquez [ici](#).

- Crêpes Suzette revisitées. Pour la recette cliquez [ici](#).
- Gâteau de crêpes façon tarte au citron. Pour la recette cliquez [ici](#).

## Matériel

- une râpe Microplane. Un petit outil de cuisine absolument fantastique et indispensable...Vous pouvez en trouver en cliquant sur la photo ci-dessous:



Microplane Râpe à zesteur en couleur Noir pour agrumes, parmesan, gingembre, chocolat et noix de muscade avec lame fine - Fabriqué aux États-Unis

- une poêle à crêpe. Vous pouvez en trouver en cliquant sur la photo ci-dessous:



Beka 13078254 Pro Induc Crêpière Aluminium Anthracite true 41  
x 24 x 4 cm

- un chinois. Vous pouvez en trouver en cliquant sur la photo ci-dessous:



Cymax Lot de 3 Tamis Maille Fine/Passoire Mailles avec Poignée e passoire Cuisine pour égoutter Nouille/Riz/Légumes/Blanc D'oeuf etc, Trois Taille 7cm, 12cm et 18cm

- une spatule coudée. Vous pouvez en trouver en cliquant sur la photo ci-dessous:



Katpost Petite Spatule Coudée en Silicone, Spatules coudées à pâtisserie, Spatule à Glaçage Kitchen Cassonade Spatule à Crêpes Gâteau Pâtisserie Palette Pelle Cuisine Lisse

- une louche. Vous pouvez en trouver en cliquant sur la photo ci-dessous:



Tefal INGENIO ACCESSOIRES Louche Cranberry Extra Large, Plastique

## Ingrédients pour environ 30 crêpes

Pour beaucoup de crêpes marxiennes, il faut:

- 10 œufs
- 400 g de farine
- 200 g de beurre
- 1 l de lait
- 100 g de sucre
- 2 citrons
- 2 oranges
- 1 cs de rhum
- 1 cc d'extrait de vanille

J'ai divisé les ingrédients par trois...pour obtenir une dizaine de crêpes. Pour vous faciliter la tâche voici les ingrédients pour environ 10 crêpes...

- 175 g d'œufs (cassez vos œufs, battez-les à la fourchette et pesez la quantité exacte: il faut un peu moins de 4 œufs pour obtenir 175 g)
- 135 g de farine
- 65 g de beurre
- 335 g de lait
- 35 g de sucre
- 1 citron
- 1 orange
- 1 cuillerée à café de rhum
- 1 cc d'extrait de vanille

Pour la mousse au citron: pour la recette cliquez [ici](#)

- un peu de coulis de framboise...Vous en trouverez tout prêt dans le commerce où à faire maison (250 g de framboises, une belle cuillerée à soupe de sucre en poudre: portez le tout à ébullition, puis mixez et passez au tamis).
- des framboises fraîches

## Préparation

- Faire fondre le beurre.



Faites fondre le beurre à feu doux.

- Râpez les zestes des agrumes avec votre Microplane.



Râpez les zestes des agrumes

- Battez les œufs et passez-les au chinois.



Battez les œufs et passez-les au chinois

- Tout en fouettant ajoutez le lait, le beurre fondu, le sucre, le rhum, les zestes d'agrumes et l'extrait de vanille. Puis ajoutez la farine tamisée toujours en fouettant pour qu'il n'y ait pas de grumeaux. Laissez reposer la pâte une demi-heure au frais.





Incorporez tous les ingrédients aux œufs battus

- Faites chauffer votre poêle à crêpes; beurrez-la et faites cuire les crêpes à feu doux.



Faites cuire les crêpes à feu doux

## Dressage

- Déposez un peu de mousse sur une crêpe (attendez que les crêpes aient refroidies au risque que votre mousse ne s'effondre sous la chaleur...). Pliez la crêpe en deux. Puis ajoutez quelques framboises fraîches et un peu de coulis...Et on déguste!



crêpes Thierry Marx

---

## Crêpes, crème Délice au miel et pignons

Demain c'est la Chandeleur! Voici une recette de Roger Vergé, meilleur ouvrier de France, qui va ravir vos papilles. Les crêpes réalisées à partir de cette recette sont très légères et la crème aérienne qui les accompagne est une damnation...

Vous désirez d'autres recettes de crêpes?

- Crêpes gourmandes parmentières. Pour la recette cliquez [ici](#).
- Crêpes caramélisées à la fleur d'oranger de Philippe

Conticini. Pour la recette cliquez [ici](#).



Crêpes, crème  
Délice au miel et  
pignons

---

Pour environ 8 crêpes

## Ingrédients pour la pâte à crêpe:

- 90 g de farine tamisée
- 2 oeufs
- 25 g de sucre
- 3 cuillerées à soupe de jus d'orange frais
- 20 cl de lait
- 30 g de beurre
- une pincée de sel



Ingrédients crêpes

## Ingrédients pour la crème Délice au miel et pignons:

- 25 cl de crème fraîche liquide
- 4 jaunes d'œufs
- 100 g de miel fondu. Choisissez un miel solide que vous ferez fondre au micro onde pour le rendre liquide.
- quelques gouttes de pastis
- 3 cuillerées à soupe de pignons



Ingrédients crème Délice

## Préparation

# Pour la pâte à crêpes

- Faire blondir 30 g de beurre en beurre noisette. Pour cela faire fondre le beurre à feu doux sans le remuer pendant la cuisson. Le beurre va dorer et foncer au fur et à mesure de la cuisson. Il a alors une senteur de noisette d'où son nom. Laissez le un peu refroidir à température ambiante avant de l'incorporer à la pâte à crêpe.



Faire fondre le beurre de manière à obtenir un beurre noisette

- Tamisez la farine.



Tamisez la farine

- Versez la farine dans un grand bol et mélangez la avec les œufs, le sucre, le sel, le jus d'orange.



Versez la farine, le sucre, le sel et les œufs dans un cul de poule

- Puis incorporez progressivement le beurre noisette tiède et le lait.



Mélangez le tout et ajoutez le beurre



Puis ajoutez le lait



- Laissez reposer 30 mn.

## Pour la crème Délice

- Commencez par griller à sec les pignons au four à 180° .



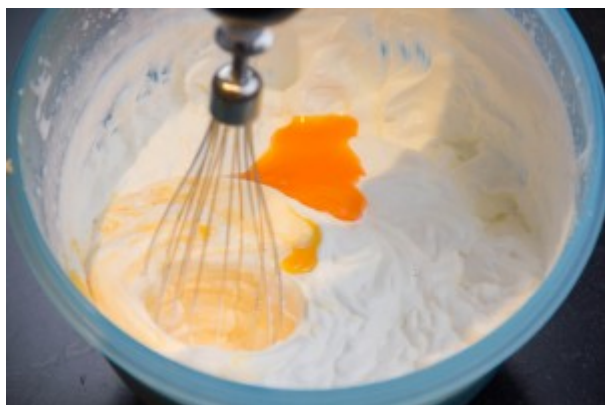
Faire griller les pignons à sec

- Montez la crème en chantilly pas trop ferme.



Montez la crème en chantilly

- Ajoutez les jaunes d'œufs à la crème.

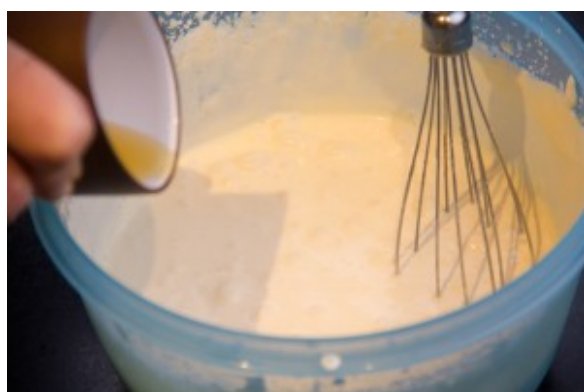


- Faire fondre le miel au micro onde et ajoutez le à la crème. Le miel doit être chaud pour bien se mélanger à la crème mais pas bouillant. La consistance de la crème devient légèrement plus liquide.



Puis ajoutez le miel fondu

- Puis terminez par le pastis ; personnellement j'en ajoute environ une cuillerée à soupe mais vous pouvez ne pas en mettre si vous n'aimez pas.



Et enfin le pastis



- Versez la crème dans un siphon.



Versez la crème dans un siphon

Fermez le siphon et insérez la cartouche de gaz ( une cartouche pour un siphon de 500 ml et deux pour un siphon d'un litre, quelque soit la quantité de liquide que vous versez dedans). Réservez au frais.

## Cuisson et préparation des crêpes

- Cuire les crêpes à la poêle avec du beurre.





- Roulez les crêpes.



Roulez les crêpes

- Parez les crêpes (coupez en le extrémités pour que les bords soient bien nets). Coupez les en trois tronçons de tailles différentes.



Parez les crêpes

# Dressage

Dressez les tronçons de crêpes dans l'assiette: il faut que la base de chaque tronçon soit bien droite pour tenir debout, d'où l'utilité de bien couper les extrémités de la crêpe et d'en faire des tronçons bien nets.



Dressez les tronçons de crêpes dans l'assiette

- Remplir chaque tronçon de crème à l'aide du siphon.



Les remplir de crème

- Parsemez de pignons qui apporteront un petit croquant sympathique. C'est prêt à être dégusté!



Parsemez de pignons

## Le saviez vous?

Roger Vergé est une des figures de la gastronomie française contemporaine. La passion de la cuisine lui vient de sa tante Célestine qu'il mettra à l'honneur dans ses nombreux livres.

Il a contribué au développement de la renommée de la cuisine française, notamment en s'associant avec Paul Bocuse et Gaston Lenôtre pour créer le Pavillon français a Walt Disney World à Orlando en Floride.

L'histoire de son restaurant « Le Moulin de Mougins » débute en 1969. Roger Vergé et sa femme Denise s'installent sur la Côte d'Azur après des étapes à Cavalière et en Jamaïque. Très vite, le succès est au rendez-vous et la première étoile au Guide Michelin arrive en 1970. La deuxième est décrochée en 1972 et la consécration arrive en 1974 avec la troisième étoile.

Roger Vergé a également – dans les années 1970 – crée une deuxième adresse dans le cœur historique du village de Mougins : L'Amandier de Mougins. Anecdote, c'est à l'Ecole de l'Amandier de Mougins que j'ai fait mon premier stage de cuisine.

Beaucoup de chefs prestigieux ont officié dans ses cuisines sous sa direction : David Bouley, Daniel Boulud, Alain

Ducasse, Jacques Chibois, Serge Chollet, Gilles Goujon, Denis Fétisson, Jacques Maximin, Daniel Rozier ( chef pâtissier à l'Amandier) et bien d'autres.

En 2003, Roger Vergé se retire des fourneaux et cède Le Moulin de Mougins à Alain Llorca, jeune chef prometteur qui officiait alors au Negresco à Nice.

En 2006, La première édition du Festival international de la gastronomie et des arts de vivre de Mougins lui rend hommage pour sa contribution à la ville de Mougins et à la gastronomie.



Roger Vergé

Source: Wikipédia