

# Foie gras en crème brûlée, abricot, pistache

Rien de plus gourmand en entrée de fêtes qu'une recette à base de foie gras! Et vous ne serez pas déçu par ce Foie gras en crème brûlée, abricot, pistache...Un délice, à la fois moelleux et croquant...



Foie gras en crème brûlée, abricot, pistache

## Ingrédients pour 6 personnes

Pour l'appareil à crème de foie gras

- 250 g de foie gras de canard cru et 12 petites tranches supplémentaires (comptez donc en tout un foie gras entier d'environ 600 g)

- 220 g de crème fraîche liquide entière
- 95 g de jaune d'œuf
- 8 g de sel et 4 g de poivre blanc
- 50 g d'abricot secs
- 50 g de pistaches ( j'ai utilisé des pistaches d'Iran sans peau)
- de la cassonade; si vous le pouvez mixez-la finement, vous obtiendrez une meilleure caramélisation
- 2 tranches de pain aux noisettes

## Matériel

- des ramequins ou des bols un peu évasés
- un emporte pièce rond de 3 cm de diamètre
- un chalumeau de cuisine ou le grill de votre four. Pour le chalumeau vous pouvez en trouver en cliquant sur la photo ci-dessous:



MasterClass Chalumeau, Chalumeau De Cuisine Rechargeable, Flamme Réglable Anti-Éblouissement, Design Métallique Antidérapant, Argent/Noir/Rouge

## Préparation

- Torréfiez les pistaches au four à 180° pendant 12 minutes. Réservez.



Torréfiez les pistaches au four

- Placez 3/4 des pistaches dans un sac plastic et concassez-les avec un rouleau à pâtisserie. Réservez 1/4 des pistaches entières pour le dressage.



Concassez les pistaches

- Coupez 250 g de foie gras cru en dés. Coupez également 12 petites tranches supplémentaires d'un centimètre d'épaisseur. Réservez-en 6 au frigo.



Coupez le foie gras en cubes

- Dans les 6 tranches restantes taillez une belle rondelle de foie gras à l'aide de votre emporte pièce . Réservez au frigo.



Taillez une belle rondelle de foie gras dans chacune des 4 tranches

- Dans un grand récipient versez les dés de foie, la crème, les jaunes d'œuf, le sel et le poivre.



Dans un grand récipient versez les dés de foie, la crème, les jaunes d'œuf, le sel et le poivre

- Mixez très finement et passez au tamis.



Mixez le tout

- Dans chaque bol déposez une tranche de foie réservée ainsi que des pistaches concassées et des dés d'abricot. Coulez la préparation liquide au foie gras sur l'ensemble. Enfournez au bain marie à 100° pendant 30 mn: assurez-vous que l'eau de votre bain marie est déjà chaude quand vous disposerez les bols dedans. Laissez refroidir. Vous pouvez préparer ce plat la veille et le terminer juste avant de servir.



Dans chaque bol déposez une tranche de foie

## **Finition et Dressage**

- Coupez le pain en tranches et faites-les revenir à la poêle pour les rôtir légèrement.



Faites revenir les tranches de pain avec un peu de beurre

- Juste avant de servir faites revenir rapidement dans une poêle bien chaude les rondelles de foie gras restantes (30 secondes de chaque côté).



Faites revenir rapidement dans une poêle bien chaude les rondelles de foie gras

- Saupoudrez de la cassonade à la surface de chaque bol.



Saupoudrez de la cassonade à la surface de chaque bol

- Caramélisez le dessus des crèmes à l'aide de votre chalumeau ou passez rapidement au grill quelques secondes.



Caramélisez le dessus des crèmes

- Terminez en ajoutant la rondelle de foie gras poêlée, des brisures de pistaches, des pistaches entières et le reste d'abricot... Disposez une tranche de pain sur le côté. C'est prêt. Et voici le résultat..



Foie gras en crème brûlée, abricot, pistache

---

## **Cromesquis de crevette, mayonnaise estragon**

Le cromesqui est en fait une petite croquette panée de la taille d'une bouchée, variante de la croquette qui peut être réalisée à partir de poisson, de foie gras, de viande ou même de légumes ou de fruits. On peut les déguster à l'apéritif ou en accompagnement d'un plat. C'est un incontournable à la table de grands chefset parfait pour un menu de fêtes!!

Cette recette se commence la veille ou quelques jours avant puisque vous devrez congeler les cromesquis avant de les frire.



Cromequis de crevette, mayonnaise estragon

## **Ingrédients pour 15 bouchées Cromesquis**

Pour les cromesquis

- 220 g de crevettes crues décortiquées
- 220 g de crème fraîche liquide entière
- 30 g de blanc d'œuf
- sel et poivre

Pour la panure

- de la farine
- un œuf entier battu
- de la chapelure ou du panko (variété de chapelure typique de la cuisine japonaise que vous trouverez dans les épicerie asiatiques)

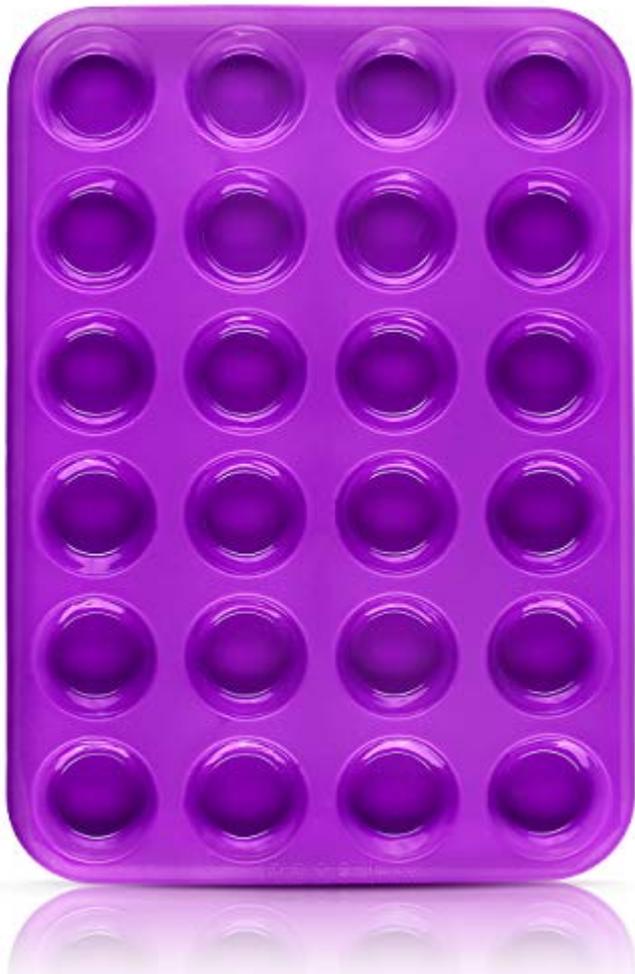
- huile de friture

Pour la mayonnaise

- 15 cl d'huile neutre
- 5 cl d'huile d'olive
- 2 jaunes d'œuf
- 3 cl de vinaigre raisin citron au gingembre (de la marque Vom Fass) ou un vinaigre fruité: les vinaigres fruités sont plus sirupeux et moins translucides que les vinaigres habituels car ils contiennent de la pulpe. Ils sont également très parfumés. Vous en trouverez dans les épiceries fines. Je vous conseille les vinaigres de la marque Vom Fass que vous pouvez acheter en ligne en cliquant [ici](#). Ce sont des vinaigres d'excellence qui vont transformer vos plats! Pour mes amis Belges vous pouvez les trouver directement en boutique à Waterloo (Vom Fass, rue François Libert 19 A) où vous pourrez aussi trouver des huiles d'olive de grande qualité, des rhums, liqueurs et whiskys exceptionnels...Et on peut goûter avant d'acheter!
- une cuillerée à soupe de moutarde
- des feuilles d'estragon (environ 6 tiges)
- sel et poivre

## Matériel

- un moule à mini muffin en silicone. Vous pouvez en trouver en cliquant sur la photo ci-dessous



Belmalia moule à muffins pour 24 mini muffins en silicone anti-adhésif, cupcakes, brownies, gâteaux, pudding Violet

- une louche araignée. Vous pouvez en trouver en cliquant sur la photo ci-dessous



Passoire asiatique parfaite en acier inoxydable pour cuisine - Avec maillage en spirale, Acier inoxydable, DIA. 18CM

## Préparation

- Mixez finement les crevettes avec le blanc d'œuf: la préparation doit être bien mixée avant d'intégrer la crème. Puis ajoutez la crème bien froide et mixez encore un peu rapidement. Rectifiez assaisonnement en sel et poivre.



Mixez tous les ingrédients

- Remplissez vos moules à muffin avec le mélange et mettez au congélateur.



Placez les cromesquis au congélateur

- Le jour même on prépare la mayonnaise: ciselez les feuilles d'estragon. Gardez en quelques-unes entières pour la décoration.



Ciselez l'estragon

- Réalisez la mayonnaise. Puis ajoutez les feuilles d'estragon ciselées. Réservez au frais.



Ajoutez l'estragon à la mayonnaise

- Faites chauffer de l'huile à 180°. Préparez tous les ingrédients pour votre panure: farine, œuf battu et chapelure. Sortez les palets de croustilles congelés et passez-les successivement dans la farine, l'œuf et la chapelure. Pour ne pas vous en mettre plein les doigts travaillez avec des gants...



Préparez tous les ingrédients pour votre panure

- Faites frire vos croustilles dans votre bain d'huile jusqu'à ce qu'ils soient bien dorés. Égouttez-les sur du papier absorbant et salez directement à la sortie du bain.



Faites frire vos cromesquis

- Il ne reste plus qu'à pocher un petit point de mayonnaise sur chaque cromesquis et déposer une feuille d'estragon entière...



Pochez un petit point de mayonnaise

- Et on se régale avec cette mise en bouche croquante et moelleuse!



Cromequis de crevette, mayonnaise estragon

---

## Mon foie gras de Gała

Je vous propose comme promis après la bûche, la troisième recette de mon menu de réveillon. A la fois élégante et gastronomique elle fera grand effet et réglera toute votre maisonnée! Vous pouvez servir cette recette en verrine pour l'apéritif (voir en fin d'article) ou en entrée dans sa version mille feuille.



Mon foie gras de Gala

**Et pour d'autres idées de recettes gourmandes pour votre réveillon cliquez ici...**

Ce plat fait fait partie de mon menu de de fêtes 2018 dont voici le déroulé:

- **En apéritif:** Huîtres mi-cuites, crème d'estragon et

perle de la mer. Pour la recette cliquez [ici](#).

- **En entrée:** Mon foie gras de Gala
- **En plat de résistance:** Caille basse température, butternut, morille, sauce au vin et aux figues. Cette recette sera publiée le 13 décembre 2018
- **Le fromage:** Nems de chèvre et poire aux noix. Cette recette sera publiée le 20 décembre 2018
- **Et la bûche,** la bûche Mangananas. Pour la recette cliquez [ici](#).



Beaucoup d'entre vous aviez émis le souhait d'être informés de la parution de mes meilleurs recettes basse température. Retrouvez-les ainsi que des recettes inédites dans les livres de ma collection « Ma Cuisine Basse Température, Best Of – Tome 1 », « Ma Cuisine Basse Température, Best Of – Tome 2 », « Ma Cuisine Basse Température, Best Of – Tome 3 » et enfin « Ma cuisine basse température-Tome 4 ». Les livres sont disponibles dès maintenant en version brochée ou en version Kindle.

Voici les liens où vous pourrez les acquérir:

- Pour le Tome 1, cliquez [ici](#)
- Pour le Tome 2, cliquez [ici](#)
- Pour le Tome 3, cliquez [ici](#)

## Ingrédients pour 8 personnes

- 2 tranches de foie gras **mi cuit**. Pour la recette de la terrine de foie gras cliquez [ici](#).
- 250 g de pâte feuilletée: maison, elle sera meilleure...Pour la recette cliquez [ici](#).

[Pour la mousse](#)

- 250 g de foie **gras cru**
- 50 cl de crème fraîche liquide entière
- 12 cl de porto
- sel, poivre

#### Pour le chutney d'oignon

- 2 gros oignons blancs
- une cuillerée à soupe de vinaigre balsamique (choisissez-le sirupeux)
- une cuillerée à soupe rase de sucre
- sel, poivre

#### Pour la décoration

- cacao en poudre
- sucre glace

## **Matériel**

- un siphon: pour savoir comment bien utiliser votre siphon cliquez [ici](#). Je vous recommande grandement la marque ISI. Vous pouvez en trouver en cliquant sur la photo ci-dessous



iSi 1603 Siphon

- un emporte pièce rectangulaire d'environ 5 cm sur 10 cm.Vous pouvez en trouver en cliquant sur la photo ci-dessous:



DE BUYER -3943.13 -cercle rectangle 12x4cm ht 4cm

## Préparation

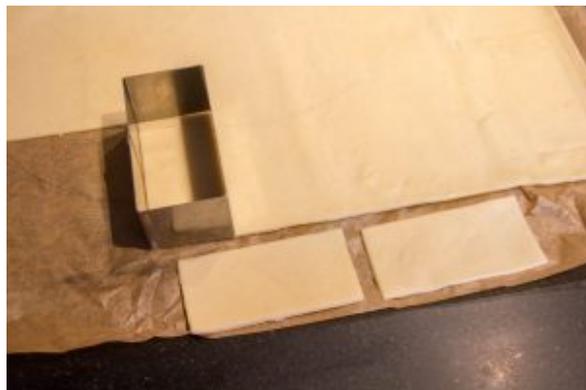
### La pâte feuilletée

- Étalez votre pâte feuilletée en rectangle. Égalisez les bords à l'aide d'une règle et parer les bords pour qu'ils soient bien droits.



Étalez votre pâte feuilletée en rectangle

- Découpez des rectangles de pâte feuilletée à l'aide de votre emporte pièce rectangulaire.



Découpez des rectangles de pâte feuilletée

- Au fur et à mesure déposez les rectangles de pâte feuilletée sur une plaque anti adhésive. Remettez le tout au froid pendant 30 mn. Faites préchauffer votre four à 180°.



Cuire les rectangles de pâte feuilletée

- Recouvrez les rectangles d'une feuille de papier cuisson et posez une autre plaque par dessus. Cela évitera à la pâte feuilletée de monter de trop. Enfournez à 180° pendant 15 mn.



Rectangle de pâte feuilletée

## La mousse de foie gras

- Versez la crème et le porto dans une casserole et ajoutez les 250 g de foie gras cru coupé en morceaux. Cuire pendant 5 mn à feu doux.



Cuire le foie gras et la crème

- A la fin de la cuisson mixez le foie gras et la crème. Rectifiez l'assaisonnement avec sel et poivre.



A la fin de la cuisson mixez le foie gras et la crème

- Versez le tout dans un siphon après avoir filtré le mélange. Ajoutez les cartouches de gaz, secouez et mettez au frais. La préparation doit être froide quand vous l'utiliserez.



Versez la crème dans un siphon

## Le chutney d'oignon

Si vous possédez une cocotte minute il existe un moyen très simple de faire un compoté d'oignon sans surveillance. Pour la recette cliquez [ici](#). Si vous ne possédez pas de cocotte minute on passe la recette classique:

- Ciselez l'oignon finement.



Ciselez l'oignon très finement

- Puis faites cuire l'oignon à feu doux. Il doit être compoté.



Oignons compotés

- Versez les oignons compotés dans une casserole. Ajoutez le vinaigre balsamique et le sucre. Cuire à feu doux jusqu'au début d'une petite caramélisation. Rectifiez l'assaisonnement.



Versez les oignons compotés dans une casserole

- Mixez le chutney d'oignon et réservez.



Mixez le chutney d'oignon et

réservez

## Montage

- Coupez le foie gras mi cuit en petits dés.



Coupez les foie gras mi cuit en petits dés

- Déposez des petits dés de foie gras sur un rectangle de pâte feuilletée.



Déposez quatre petits dés de foie gras sur un rectangle de pâte feuilletée

- 15 mn avant de servir sortez votre siphon contenant la mousse au foie gras refroidie du frigo. Puis à l'aide du siphon pochez votre chantilly au foie gras par dessus

les morceaux de foie gras.



Puis pochez votre chantilly  
au foi gras par dessus

- Disposez maintenant un deuxième rectangle de foie gras par dessus l'ensemble. Au préalable vous pouvez décorez ce rectangle si vous le désirez avec du cacao et du sucre glace. Pour cela découpez des caches en papier et saupoudrez par dessus de manière à faire de jolies formes géométriques.



Décorez vos rectangles de  
pâte du dessus

- Disposez les rectangles de pâtes délicatement sur les mousses. Il ne reste plus qu'à servir en proposant le chutney d'oignon dans une petite coupelle à part!



Disposez les rectangles de pâtes sur les mousses



Mon foie gras de Gala

- La même recette présentée en verrine; disposez des cubes de foie gras mi cuit et pochez la mousse par dessus. Versez un peu de chutney par dessus et saupoudrez de cacao. Et mettez un morceau de pâte feuilletée sur le côté de la verrine...



# Jaune d'oeuf crémeux au foie gras, pommes de terre basse température

La dernière recette pour les fêtes 2014: le Jaune d'oeuf crémeux au foie gras, pommes de terre basse température! Elle m'a été inspirée par un plat servi au Noma, meilleur restaurant au monde en 2010, 2011, 2012 et 2014 par la revue « Restaurant », revue britannique destinés aux chefs cuisiniers. Cette revue publie tous les ans un classement des « 50 meilleurs restaurants au monde » en s'appuyant sur les votes de 837 chefs, restaurateurs, critiques et amateurs.

Le Noma est dirigé par le chef René Redzepi et se situe à Copenhague (Danemark). Je vais bientôt publier un article sur ce restaurant exceptionnel où j'ai eu le plaisir de déjeuner récemment.

La recette originale est beaucoup plus compliquée: les pommes de terres sont infusées à la rose et le jus d'accompagnement est très complexe car élaboré par fermentation de graines à partir d'une bactérie spéciale... Impossible à réaliser chez soi!

L'originalité de cette recette tient dans la cuisson du Jaune d'œuf cuit basse température. Sa texture sera extrêmement crémeuse contrairement à un jaune d'œuf cuit traditionnellement qui sera assez sec.

Vous aimez le foie gras? Retrouvez toutes les recettes à base

de foie gras en cliquant **ici**.



Beaucoup d'entre vous aviez émis le souhait d'être informés de la parution de mes meilleurs recettes basse température. Retrouvez-les ainsi que des recettes inédites dans les livres de ma collection « Ma Cuisine Basse Température, Best Of – Tome 1 », « Ma Cuisine Basse Température, Best Of – Tome 2 », « Ma Cuisine Basse Température, Best Of – Tome 3 » et enfin « Ma cuisine basse température-Tome 4 ». Les livres sont disponibles dès maintenant en version brochée ou en version Kindle.

Voici les liens où vous pourrez les acquérir:

- Pour le Tome 1, cliquez [ici](#)
- Pour le Tome 2, cliquez [ici](#)
- Pour le Tome 3, cliquez [ici](#)

Vous y retrouverez mes recettes phares en pas à pas imagées comme dans le blog.



Jaune d'œuf crémeux au foie gras, pommes de terre basse température

### **Ingrédients pour le Jaune d'œuf crémeux ( 4 personnes)**

- 4 œufs ( un jaune par personne)
- 4 grosses pommes de terre
- mélange de graines ( tournesol, courge, sésame, pignon etc)
- 6 branches de thym frais
- beurre

Pour la sauce:

- 2 échalotes
- 150 gr de foie gras frais
- 2 dl de fond de veau
- 2 dl de crème fraîche liquide
- sel, poivre



Ingrédients

## Matériel

Je vous conseille la marque Anova pour le choix de votre thermoplongeur mais vous pouvez en trouver également en cliquant sur la photo ci-dessous; pour plus de précision sur la cuisson sous vide basse température cliquez ici.

- une machine à mise sous vide. Vous pouvez en trouver en cliquant sur la photo ci dessous.



FoodSaver Machine Sous Vide, avec compartiment de rangement pour rouleau et cutter et 3 vitesses d'aspiration, inclut sacs de mise sous vide assortis, Argent avec des touches noires [V2860-I]

- un thermoplongeur. Je vous conseille celui de la marque Anova mais vous pouvez trouver un grand choix en cliquant sur la photo ci-dessous:



Aicok Cuiser Sous Vide 1500W Calculateur d'Immersion de Cuisinière Avec Minuterie Numérique et Thermostat Réglable pour Circulation de Température et Cuisson Précise, Sans BPA, Inox, Noir

- Et pour ceux d'entre vous qui sont intéressés par l'achat d'une sous videuse à cloche d'excellente qualité je vous conseille l'achat de la Home de Multivac. Vous la trouverez en cliquant [ici](#) et profitez d'une réduction de **50 euros** sur votre achat en utilisant le code promo **"Gourmantissimes50"**



**Préparation**

## 1/La sauce

- Coupez grossièrement 150 gr de foie gras.



Coupez grossièrement 200 gr de foie gras.

- Ciselez finement les 2 échalotes.



Ciselez les échalotes

- Faites revenir les échalotes dans un peu de beurre.



Faites revenir l'échalote  
dans un peu de beurre

- Ajoutez le foie gras.



Ajoutez le foie gras

- Puis ajoutez le fond de veau (2 dl). Réduisez le mélange de moitié.



Puis ajoutez le fond de  
veau. Réduire le mélange de  
moitié.

- Ajoutez enfin la crème (2 dl) et faites encore réduire d'un tiers.



Rajoutez la crème

- Rectifiez l'assaisonnement si nécessaire. Mixez avec un mixeur plongeant pour homogénéiser la sauce. Réservez.



Mixer avec un mixeur plongeant pour homogénéiser la sauce.

## 2/ La garniture

- Pelez les pommes de terre.



Épluchez les pommes de terre

- Placez les dans votre sachet avec une noix de beurre et 4 branches de thym et faite le vide dans le sachet.



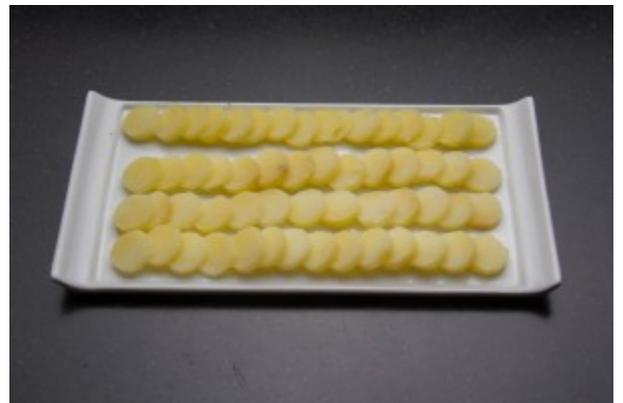
Mettre les pommes de terre sous vide

- Gardez deux branches de thym dont vous prélèverez les petites feuilles. Réservez les pour le dressage.



Prélevez les feuilles de thym

- Puis cuire les pommes de terre en basse température à 90° pendant une heure. Si vous n'avez pas la possibilité de cuire sous vide basse température vous pouvez cuire les pommes de terre dans un fond de volaille .
- Les pommes de terre cuites, coupez les en tranches d'environ 2 mm; puis à l'aide d'un emporte pièce découpez des petits ronds dans chaque tranche. Réservez à température ambiante. Le diamètre de mon emporte pièce est de 1 cm 5 ( un petit tuyau acheté au magasin de bricolage et coupé à la longueur voulue...)



- Placez les graines environ 10 mn au four à 180° pour les colorer. Réservez.



Torréfiez les graines au four

### 3/ La cuisson de l'œuf

- Un petit conseil: avant de commencer la cuisson des œufs, n'oubliez pas de faire chauffer vos assiettes de présentation à 60° au four.
- Chauffez votre cuve à 68° à l'aide de votre thermoplongeur.



- Placez les œufs dans la cuve dès que l'eau atteint 68° et faire cuire les œufs pendant 28 mn à cette température.
- Si vous n'avez pas la possibilité de cuire les œufs basse température ( pour cela il vous faut absolument un thermoplongeur...) vous pouvez remplacer le jaune d'œuf par un œuf de caille poché.

### **Dressage**

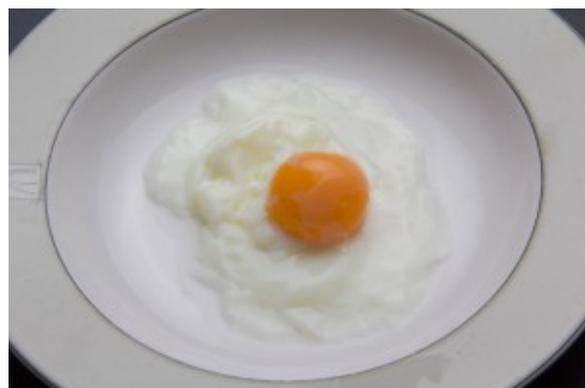
- Réchauffez légèrement la sauce. Elle doit être tiède. Réchauffez également les rondelles de pommes de terre qui doivent être également tiédies.
- Versez en un belle cuillère dans chaque assiette.



- Dressez une rosace de pommes de terre en laissant un cercle au centre de manière à pouvoir y verser le jaune d'œuf.



- Cassez la coquille et versez l'œuf dans un plat; enlevez le blanc autour du jaune.



## Séparez le jaune du blanc

- Déposez délicatement un jaune au milieu de chaque rosace à l'aide d'une petite cuillère.



- Saupoudrez des graines torrifiées et de feuilles de thym.



Jaune d'oeuf crémeux au foie gras, pommes de terre basse température

---

# Quenelles de volaille au foie gras, poêlée de fruits d'hiver

La recette d'aujourd'hui est inspirée d'une recette du chef Julien Lahire du Moulin Hideux ( Noirefontaine, Belgique), premier membre des Relais & Châteaux hors de France. Le chef Julien Lahire est également, avec le chef Pascal Devalkeneer du Chalet de la Forêt ( Bruxelles), juré des candidats de la nouvelle émission « Duels en cuisine » de la RTBF.



Quenelles de volaille au foie gras, poêlée de fruits d'hiver

Vous aimez le foie gras? Retrouvez toutes les recettes à base de foie gras en cliquant [ici](#).

**Ingrédients:** ( pour environ 8 personnes)

### Pour les quenelles:

- 300 gr de blanc de poulet
- 300 gr de crème fraîche liquide
- 2 blancs d'œuf
- 150 gr de foie gras frais
- 15 gr de sel

### Pour la sauce:

- 2 échalotes
- 200 gr de foie gras frais
- 3 dl de fond de veau
- 3 dl de crème fraîche liquide
- 10 cl de porto
- sel, poivre

Pour la garniture: la garniture ne fait pas partie de la recette originale. Je l'ai rajoutée car elle s'harmonise parfaitement au foie gras en cette saison de fêtes et en fait un plat principal complet.

- 200 gr de marron
- une grosse échalote
- des noisettes ( sans la peau)



Ingrédients

**Difficulté: moyenne**

**Préparation:**

## 1/ les quenelles

- Séparez les blancs des jaunes. Vous n'avez pas besoin des jaunes pour cette recette (profitez-en pour faire une bonne mayonnaise maison).



Séparez les blancs des jaunes.

- Coupez le foie gras (150 gr) en petits dés. Réservez au frais.



Coupez le foie gras (150 gr) en petits dés

- Coupez grossièrement le poulet en morceaux.



Coupez grossièrement les poulet en morceaux.

- Mixez finement le poulet. Si vous possédez un robot cuisinier type KitchenAid ou Kenwood utilisez de préférence le hachoir (grille fine): la chair du poulet sera plus moelleuse.



Mixez finement le poulet.

- Débarrassez dans un grand bol. A l'aide d'une spatule, incorporez les blancs d'œuf et le sel. Bien mélanger: la masse doit être bien homogène.



A l'aide d'une spatule incorporez les blancs d'œuf et le sel.

- Puis incorporez la crème. Mélangez bien. Poivrez selon votre goût.



Puis incorporez la crème.

- Rajoutez les dés de foie gras au mélange. La préparation pour les quenelles est prête: la cuisson se fait au dernier moment. Réservez au frais.



Rajoutez les dés de foie gras au mélange

## 2/la sauce

- Coupez grossièrement 200 gr de foie gras.



Coupez grossièrement 200 gr de foie gras.

- Ciselez finement les 2 échalotes.



Ciselez les échalotes

- Faites revenir les échalotes dans un peu de beurre.



Faites revenir l'échalote dans un peu de beurre

- Rajoutez le porto.



Rajoutez le porto

- Ajoutez le foie gras.



Ajoutez le foie gras

- Puis ajoutez le fond de veau (3 dl). Réduisez le mélange

de moitié.



Puis ajoutez le fond de veau. Réduire le mélange de moitié.

- Ajoutez enfin la crème (3 dl) et faites encore réduire d'un tiers.



Rajoutez la crème

- Rectifiez l'assaisonnement si nécessaire. Mixez avec un mixeur plongeant pour homogénéiser la sauce. Réservez.



Mixer avec un mixeur plongeant pour homogénéiser la sauce.

### 3/ La garniture

- Faire griller les noisettes à sec au four à 160°. Surveillez la cuisson ( environ 10 mn): les noisettes doivent être dorées mais pas brûlées!



Passez les noisettes au four à 160° pour les dorer

- Quand les noisettes ont refroidi, mettez les dans un sac plastique et écrasez les avec un rouleau à pâtisserie pour en faire des éclats. Réservez.



Écrasez les noisettes

- Ciselez finement la dernière échalote.



Ciselez les échalotes

- Faire revenir l'échalote dans un peu de beurre.



Faire revenir les échalotes  
avec une noix de beurre

- Rajoutez les châtaignes. Salez et poivrez.



Rajoutez les chataignes

- Ajoutez les **3/4** des noisettes concassées et réservez (le dernier quart des noisettes servira au moment du dressage). Vous réchaufferez la garniture au moment de servir.



Ajoutez les noisettes concassées et réservez\*

#### 4/Cuisson des quenelles

Je cuis les quenelles au dernier moment.

Faites chauffer de l'eau à frémissement. Puis à l'aide de deux cuillères à soupe, formez de belles quenelles que vous plongerez avec délicatesse dans l'eau frémissante.



- Entre deux quenelles, rincez toujours vos cuillères dans un récipient d'eau chaude. Si vous ne le faites pas les quenelles suivantes vont finir par coller à la cuillère et auront du mal à se décoller dans l'eau de cuisson...



Rincez les cuillères

- Les quenelles cuisent deux à trois minutes de chaque côté: elles flottent à la surface du bain et il faut les tourner à mi cuisson de manière à ce que la face qui n'était pas en contact avec l'eau se retourne et puisse

cuire également. Les quenelles sont cuites lorsqu'elles résistent à la pression du doigt. Au fur et à mesure de la cuisson réservez les quenelles au four à 70° après les avoir égouttées.



Égouttez les quenelles à la sortie du bain.

#### **Dressage:**

- Réchauffez votre sauce et donnez lui un dernier coup de mixeur.
- Déposez un peu de garniture au fond de l'assiette de présentation.



Déposez un peu de garniture au fond de l'assiette

- Puis ajoutez les quenelles.



Puis ajoutez les quenelles

- Versez la sauce sur les quenelles.



Versez la sauce sur les  
quenelles

- Saupoudrez d'éclats de noisette. Il ne reste plus qu'à déguster!



Saupoudrez d'éclats de  
noisettes.

Et à la semaine prochaine pour une nouvelle recette de foie gras!

Vous aimez le foie gras: retrouvez les autres recettes sur le sujet en cliquant **ici**