

# Crème aérienne au chocolat et ses pépites croustillantes

Je vous ai déjà fait découvrir la merveilleuse cuisine du chef Christophe Pauly du restaurant "Le coq aux champs" à Soheit-Tinlot, près de Liège en Belgique en vous livrant la recette de son délicieux pain si facile à faire (pour la recette cliquez [ici](#)). Aujourd'hui je vous dévoile la base d'un de ses desserts fétiche: la Crème aérienne au chocolat. Le chef la sert avec une base de caramel et de la glace vanille mais je préfère lui apporter un côté croustillants avec ces petites pépites au chocolat qui sont de véritables gourmandises ...



Crème aérienne au chocolat et ses pépites croustillantes

# Ingrédients de la Crème aérienne au chocolat et ses pépites croustillantes (pour 4 personnes)

Pour la crème aérienne au chocolat

- 150 g de crème fraîche liquide entière
- 150 g de blanc d'œuf: vous **ne monterez pas** les blancs en neige mais vous les incorporerez directement à la crème...
- 200 g de chocolat noir en pistole ou coupé en petits morceaux pour facilité sa fonte. J'utilise du chocolat noir Manjari de la marque Valrhona. Vous pouvez en acheter en cliquant sur la photo ci-dessous:

[amazon asin=B00UNELBFQ]

Pour la chantilly

- 45 g de crème liquide entière
- 15 g de mascarpone
- 10 g de sucre semoule
- quelques gouttes de vanille liquide

Pour les pépites croustillantes

- 10 g de mycryo. C'est de la poudre de beurre de cacao. Même si on en utilise peu pour cette recette elle est indispensable car elle protégera la feuillantine de l'humidité du chocolat. Vos pépites resteront bien croquantes grâce à lui! Vous pouvez en trouver en cliquant sur la photo ci-dessous.

[amazon asin=B003QNVCEG]

- 40 g de chocolat au lait. J'utilise du chocolat Jivara de la marque Valrhona. vous pouvez en trouver en cliquant sur la photo ci-dessous.

[amazon asin=B00BEVX00G]

- 60 g de feuillantine: la feuillantine est réalisée à partir de crêpes dentelles. Vous pouvez donc acheter des crêpes dentelles et les écraser mais vous n'obtiendrez pas un mélange de brisures régulières. Si vous préférez en acheter vous pouvez en trouver en cliquant sur la photo ci-dessous:

[amazon asin=B00UNENOEW]

- Et quelques décoration en chocolat ( il m'en restait de ma bûche Forêt Noire; pour la recette cliquez [ici](#)). Si vous n'avez pas de décorations en chocolat vous pouvez ajouter un biscuit ou une gaufrette.

## Matériel

- un siphon; je vous conseille grandement les siphons de la marque ISI. Vous pouvez en trouver en cliquant sur la photo ci-dessous.

[amazon asin=B001U83TWW]

## Préparation

On commence par les pépites croustillantes

- Versez le mycryo dans un bol et faites-le fondre au bain marie. Il doit être complètement fondu.



Versez le mycryo dans un bol  
et faites -le fondre au bain  
marie



Le mycryo doit être  
complètement fondu

- Versez la feueillantine dans le mycryo et mélangez bien  
avec une maryse pour bien enrober la feueillantine.



Mélangez bien avec une  
maryse pour bien enrober la  
feueillantine

- Faites fondre le chocolat au bain marie.



Faites fondre le chocolat au bain marie

- Mélangez bien le chocolat à la feuillantine avec une maryse pour bien enrober la feuillantine.



Mélangez bien le chocolat à la feuillantine avec une maryse pour bien enrober la feuillantine

- Étalez la feuillantine sur une surface anti adhésive et laissez prendre le chocolat. Vos pépites au chocolat au lait sont prêtes. Elles se conservent plusieurs jours dans une boîte hermétique. Cachez bien la boîte car si vous avez des petits gourmands à la maison tout va vite disparaître!



Étalez la feuellantine sur une surface anti adhésive et laissez prendre le chocolat

Pour la crème aérienne au chocolat

- Faites chauffer la crème à 90°: il ne faut pas qu'elle atteigne l'ébullition.



Chauffez la crème, le lait et la moitié du sucre dans une casserole

- Versez la crème sur le chocolat coupé en morceaux. Attendez deux minutes puis mélangez avec une maryse jusqu'à ce que le chocolat soit complètement fondu. Attendez encore quelques minutes: le mélange doit être à **moins de 60°** lorsque vous y ajoutez les blancs d'œuf (non battus en neige je le rappelle). Mélangez bien à la maryse.



Mousseline chocolat

- Versez dans un siphon d'un demi litre et vissez deux cartouches de gaz. Secouez bien. Soit vous avez un siphon ISI Thermo Whip et la température interne se maintient 2 heures en laissant le siphon à température ambiante, soit vous avez un siphon Gourmet Whip et vous pouvez maintenir le siphon au bain marie (60°) contrairement au précédent. Pour tout connaître sur l'utilisation des siphons cliquez [ici](#).



Versez le tout dans votre siphon

Pour la chantilly

- Versez la crème, le sucre et le mascarpone dans un récipient bien froid. Ajoutez l'extrait de vanille et battez le tout en chantilly. Lorsqu'elle commence à monter ajoutez le sucre. La crème doit avoir une bonne tenue. Réservez au frais.



Montez la crème en chantilly

## Dressage

- Déposez des pépites croustillantes dans le fond du bol puis pochez par dessus de la crème au chocolat avec le siphon.



Déposez des pépites croustillantes dans le fond du bol puis pochez par dessus de la crème au chocolat avec le siphon

- Posez une cuillerée de chantilly au milieu et saupoudrez



de pépites croustillantes. Décorez avec vos décoration en chocolat, des petites billes de meringue chocolatées, une langue de chat...C'est un petit bonheur de gourmandise!



Crème aérienne au chocolat et ses pépites croustillantes

---

## **Comment faire du très bon pain facilement...**

Nous adorons tous le pain mais comment faire du très bon pain facilement? J'ai récemment eu la chance de déjeuner au restaurant "Le coq aux champs" à Soheit-Tinlot, près de Liège en Belgique. Ce fut une superbe découverte! Le chef Christophe Pauly nous offre une cuisine pleine de délicatesse et

d'élégance. Outre tous les plats succulents que nous y avons dégustés, le chef propose un savoureux pain maison très facile à faire. Je vous en dévoile aujourd'hui la recette...N'hésitez plus à faire votre pain maison, celui-ci est absolument excellent!

Et ce samedi après midi à 16h15 sur FR3 suivez l'émission des carnets de Julie avec le chef Thierry Marx, spécial pain. Vous apprendrez une autre recette de pain facile à faire: le pain d'épeautre au levain en cocotte de Julie Andrieu.



Comment faire du très bon pain facilement...

Et pour ceux qui voudraient faire leur pain maison je vous conseille ce superbe ouvrage: Le Grand Manuel du Boulanger.

Un total de 100 recettes :

Environ 40 recettes de base : le traitement des produits de boulangerie (farine, levure, levain), les techniques du boulanger (pétrissage, fermentation, façonnage), les pâtes de

base (pâte à pain, pâte à brioche, pâte à croissant...), les crèmes de base (crème pâtissière, crème d'amandes, compote...).

Puis 60 recettes de boulangerie : pains classiques (baguette, pain complet, pain de seigle), pains spéciaux (pain à la châtaigne, pain aux noix...), viennoiseries (croissant, chausson aux pommes...), brioches (vendéenne, parisienne, kouglof...), gâteaux de voyage (cake aux fruits confits, pain de gènes...), petits gâteaux du boulanger (paille framboise, financier, chouquettes...).

Un concept de livre très visuel. Vous pouvez l'acquérir en cliquant sur la photo ci-dessous:

## **Comment faire du très bon pain facilement: Ingrédients pour 1 pain d'environ 550 g**

- 300 g de farine T 55
- 5 g de sel
- 2,5 dl d'eau
- 25 g de levure de boulanger
- 1 œuf

## **Matériel**

- Comme il faut pétrir le pain pendant 30 mn il vous faut absolument un robot pâtissier type Kitchenaid, Thermomix, ou Kenwood.
- Un moule à cake en silicone

## **Préparation**

- Diluez la levure dans les 2.5 dl d'eau.



Mélanger l'eau avec la levure.

- Tamisez la farine dans le bol de votre robot pâtissier.



Tamisez la farine

- Battez l'œuf dans un petit bol pour bien mélanger blanc et jaune.



Battez légèrement les jaunes à la fourchette

- Ajoutez le sel, l'œuf battu à la farine puis versez l'eau et la levure diluée sur la farine. Pétrissez pendant 30 mn à petite vitesse avec le crochet. La pâte a une consistance assez molle.



Ajoutez le sel, l'œuf battu à la farine et versez l'eau et la levure diluée sur la farine



Pétrir 30 mn

- Versez dans votre moule à cake (remplissez au 3/4). Sur la photo il y a plusieurs moules car lorsque je fais du pain j'en fait au moins deux ou trois que je peux congeler lorsqu'ils sont cuits.



Laissez reposer 15 mn puis versez dans votre moule à cake

- Laissez encore reposer pendant 30 mn à température ambiante: la pâte doit gonfler.



Laissez encore reposer pendant 30 mn

- Enfournez alors à 165° pendant 10 mn puis augmentez à 180° pendant 10 mn puis de nouveau à 165 ° pendant 10 mn. Votre pain doit être légèrement doré. Quand il a un peu refroidi sortez-le du moule et posez-le sur une grille. Tranchez- le quand il a complètement refroidi...Ce pain est vraiment délicieux avec une belle mie et un côté un peu brioché: un petit délice qui se marie aussi bien avec du salé que du sucré (un peu de beurre et des éclats de chocolat au goûter sur des tranches un peu toastées c'est top!).



Votre pain doit être  
légèrement doré



Comment faire du très bon pain facilement



Comment faire du très bon pain facilement...

Restaurant "Le coq aux champs"

Rue du Montys 71, 4557 Soheit-Tinlot

tel: +32 85 51 20 14

Site web cliquez [ici](#)